

VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ

Principy přirozeného hubnutí

Poradíme, jak tělo uvést do rovnováhy, jak se zbavit přebytečných tuků....bez stresu, bez pocitu hladu.....

CENÍK

Osobní konzultace s vážením na speciální váze (problematika stravování + vyšetření BODY INDEXU – měření tuků, vody a svaloviny v těle)	60min.	270,-Kč
Osobní konzultace – jídelníček (základy stravování, doporučení jídelníčku na základě vyšetření BODY INDEXU)	60min.	220,-Kč
Osobní konzultace – fitness (poradenství v oblasti fitness, jak trénovat úspěšně své tělo)	60min.	220,-Kč
Vyšetření na speciální váze (vážení a podrobné hodnocení dosažených výsledků)		100,-Kč

Každé pondělí 9:00 – 15:00

Nutno objednat předem!

Info a objednávky:

Karolína Wondráčková
Tel.: 604/143 576

poradce pro výživu Nutris
fyzioterapeut
profi instruktor AEROBIC, BODYFORM

Možno také objednávat na:

Techtex Sport - recepce
sport@techtex.cz
Tel.: 499/441 070, 731/626 955